

IGAZOLÁS

PÁLÓCZI ILDIKÓ

(Budapest, 1969. 05. 07., sz.n.: Pálóczi Ildikó)

részére, amiért sikeresen elvégezte a Kriston Andrea által kidolgozott Kriston-módszer
Trénerképzés

KRISTON INTIM TORNA NŐKNEK modulját



KRISTON®
INTIM TORNA

Az alhas egészségét szolgáló módszer, mely egyben a medencefenéken elhelyezkedő izmok karbantartó tréningje. A női intim szervek atrófiája, túlterhelése és distressze által provokált tünetek prevenciója és önrehabilitációja.

Tréner a Modult oktatni jogosult:
személyesen egyéni & csoportos óra formájában
online egyéni óra formájában
a következő nyelv(ek)en: magyar
a következő ország(ok) területén: Magyarország

Jogosultság kezdete: 2017
Igazolás érvényessége: 2021 - 2026

Dr. Dóra J. Kisházi
Know-how tulajdonos: Kriston Andrea
Képzőközpont: Kriston Pelvic Health